



### Meer informatie?

U kunt een afspraak maken bij een Fysius vestiging bij u in de buurt.

Bel voor meer informatie **0800-2222227** (gratis) of kijk op **www.fysius.nl**

**Fysius Amersfoort**  
Piet Mondriaanlaan 101  
0800 - 222 22 27

**Fysius Ede**  
Strokamp 14  
0318 - 89 02 86

**Fysius Amsterdam**  
A.J. Ernststraat 865  
0800 - 222 22 27

**Fysius Enschede**  
Roomweg 2  
053 - 201 11 40

**Fysius Apeldoorn**  
Baron Sloetkade 335  
055 - 201 30 00

**Fysius Hardenberg**  
De Stuwdiijk 1  
0523 - 72 04 20

**Fysius Arnhem**  
Het Lemoen 87  
026 - 845 30 77

**Fysius Nijmegen**  
Kerkenbos 1222  
024 - 890 34 05

**Fysius Deventer**  
Diepenveenseweg 1  
0570 - 21 10 03

**Fysius Winterswijk**  
Beatrixpark 2  
0543 - 84 99 55

**Fysius Doetinchem**  
Terborgseweg 24-02  
0341 - 77 01 69

**Fysius Zwolle**  
Rijnlaan 27  
038 - 845 06 10

### Kwaliteit

Fysius Rugexperts is HKZ gecertificeerd en werkt uitsluitend met gediplomeerde fysiotherapeuten, die geregistreerd staan in het BIG - en kwaliteitsregister van hun beroepsgroep.



### Ben ik hiervoor verzekerd?

Fysius Rugexperts werkt samen met diverse zorgverzekeraars. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering voor fysiotherapie, wordt uw behandeling in de meeste gevallen (deels) vergoed.

### Heb ik een verwijfsbrief nodig?

Nee, u hoeft niet eerst langs uw huisarts voor een verwijfsbrief. U kunt meteen bij ons in behandeling komen. Een telefoontje is voldoende voor de eerste afspraak. Kijk op de achterzijde van deze folder voor de dichtstbijzijnde vestiging van Fysius Rugexperts.



**Fysius** RUGEXPERTS



## WAAROM FYSIUS?

- Succesvolle OriGENE-therapie
- Snelle en blijvende resultaten
- Deskundig, prettig en persoonlijk



0800 - 222 22 27 (gratis)

info@fysius.nl

www.fysius.nl

Informatie

RUGEXPERTS

Fysius





### Aangenaam: Fysius Rugexperts

Een Fysius Rugexpert is de fysiotherapeut bij u in de buurt die 100% gespecialiseerd is in de behandeling van rugklachten.

Het succes van onze behandeling is gebaseerd op:

- toepassing van de unieke OriGENE-therapie
- uitgebreide specialistische kennis en ervaring
- persoonlijke aandacht voor onze cliënten.



### Voor iedereen met rugklachten

Wat uw rugklachten ook zijn: u bent welkom bij Fysius. Of het nu gaat om beginnende rugklachten, acute rugklachten of chronische rugklachten. Veel mensen die bij ons komen hebben al jarenlang rugklachten en van alles geprobeerd om dit te verhelpen.

De meeste pijnklachten worden veroorzaakt doordat de rugwervels te weinig of juist teveel ten opzichte van elkaar bewegen. Het blijvend verhelpen hiervan is onze specialiteit. Hiermee hebben we al duizenden cliënten met (chronische) rugklachten succesvol geholpen.



### Beoordeling rugklachten

Rugklachten kunnen verschillende oorzaken hebben. Aan de hand van het intakegesprek en een rugscan beoordelen we welk behandelplan het beste bij uw situatie past.

Veelal is dit een persoonlijk behandelplan bij Fysius, maar het kan ook betekenen dat we u verwijzen naar uw huisarts of naar een specialist in het ziekenhuis. De beste aanpak van uw rugklachten en pijnbestrijding staat centraal.

Wilma Tijhuis (49)  
Consulente

“Uit de rugscan bleek dat de onderste wervels niet stabiel waren. Ik ben inmiddels weer in de tuin aan de slag en kan weer op de bank een boek lezen. Dat hield ik voor de behandeling nog geen half uur vol. Mijn leven is een stuk prettiger geworden.”



### Uw persoonlijke behandelplan

Mensen verschillen, rugklachten verschillen, oorzaken verschillen. Uw Fysius Rugexpert stelt daarom samen met u een behandelplan op dat volledig is gericht op uw persoonlijke situatie, met een haalbare doelstelling. Veelal is uw plan opgebouwd uit drie fasen: mobilisatie, stabilisatie en integratie.

#### 1. Mobilisatie

Na het intakegesprek en de rugscan (waarmee de oorzaak van uw klachten wordt vastgesteld) draait het in deze fase om het verhelpen van de pijn en het verbeteren van uw mobiliteit.

#### 2. Stabilisatie

In deze fase proberen we uw rug weer in goede conditie te brengen, o.a. door de belastbaarheid te verhogen. Met rugscans houden we uw gesteldheid en uw vorderingen bij.

#### 3. Integratie

In deze laatste fase worden de behandelingen afgebouwd. Uw rug is in een zodanige conditie dat uw doelstellingen zijn behaald en u weer (pijnvrij) kunt deelnemen aan het dagelijks leven.